



## ***Cristina Herráiz Serrano***

*Profesora Asociada de Medicina de Familia. Departamento de Ciencias Médicas.  
Facultad de Medicina de Ciudad Real.*

## **EXPERIENCIA:**

### **ASISTENCIAL**

- *Médico de familia*

*06/05/1991- 21/05/1996: INSALUD- Salud Madrid*

*22/05/1995 – actualidad: Centro de Salud Puerta de Toledo de Ciudad Real.*

- *Coordinadora Médico en el Centro de Salud Virgen del Cortijo, INSALUD-Salud Madrid  
01/12/1994- 21/05/1996*

### **DOCENTE.**

- *Profesora Asociada Facultad de Medicina de Ciudad Real.  
Septiembre 2014- actualidad.*
- *TUTORA MIR en la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria desde el  
24/03/1998 hasta la actualidad. Institución: Unidad Docente de Medicina Familiar y  
Comunitaria de Ciudad Real.*
- *Ponente en Curso-Taller del SESCAM “Manejo de Espirometría”. Plan de Formación  
Continuada de Atención Primaria 2003.*

## **FORMACION ACADÉMICA.**

*LICENCIADA EN MEDICINA Y CIRUGÍA. Universidad Autónoma de Madrid. Junio 1986.*

*GRADO DE LICENCIADO: 7/10/1986, CALIFICACIÓN: Sobresaliente*



**DOCTORADO:**

*Suficiencia investigadora: Diploma de Estudios Avanzados dentro del programa de Doctorado Bases Científicas de la Investigación en Medicina (Universidad de Córdoba- C.Real), 15/03/2007, con calificación de Sobresaliente.*

*Doctora por la Universidad de Castilla La Mancha, Tesis Doctoral titulada "Influencia de la Percepción de la Crianza en la psicopatología alimentaria y en la evolución de los Trastornos de la Conducta Alimentaria" dirigida por los Dres. L. Beato Fernández y J.M. Latorre Postigo, dentro del Programa de Doctorado Psicología. DEPARTAMENTO: Psicología. Facultad de Medicina de Castilla La Mancha. Albacete, 12 de noviembre de 2010. CALIFICACIÓN: Sobresaliente "cum laude."*

**FORMACION SANITARIA ESPECIALIZADA:**

*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario La Princesa (Madrid)- Centro de Salud Jaime Vera (Coslada): 1987-1989.*

**CURSOS.**

1. Ecografía para Médicos Generales. Sociedad Española de Medicina General. Octubre 1997, nº Exp. 1991, 100 horas lectivas.
2. Curso a Distancia de Tecnologías educativas para profesionales de la salud. Escuela Regional de Salud Pública. Octubre 1999-julio 2000, 130 horas lectivas. Habilidades de Entrevista y Comunicación en Atención Primaria. Semergen-Extremadura, septiembre a diciembre 2007. Acreditada con 8.4 créditos (40 horas lectivas).
3. Actualización en Medicina de Familia. Sociedad Castellano- Manchega de Medicina Familiar y Comunitaria (Convenio Sescam-SCAMFYC), Ediciones en los últimos 5 años:

- Enero a junio de 2012. Acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con 11 créditos (Nº Expediente 09/04912-MD).
  - Julio a diciembre de 2012. Acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con 11.3 créditos (Nº Expediente 09/05931-MD).
  - Enero a junio de 2013. Acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con 11 créditos (Nº Expediente 09/07066-MD).
  - Julio a diciembre de 2013. . Acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con 11 créditos
  - Enero a junio de 2014. . Acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con 11 créditos
4. Formación de Tutores de Especialistas en Formación de Ciencias de la Salud. Fundación Progreso y Salud. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía. IAVANTE. Noviembre-diciembre 2013.
  5. Formación de formadores en ciencias de la salud (1ª edición). Gerencia Atención Integrada de Ciudad Real. 12 de abril a 13 de junio de 2016. 58 horas lectivas
  6. 'Practico on-line para tutores de especialistas en formación', 1 de Julio al 15 de Diciembre de 2014. Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de Castilla-La Mancha del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud con 10,6 créditos (Nº exp.: M-2014-4481)

## **COMUNICACIONES CIENTÍFICAS.**

### **Revistas.**

*-Artículos en revista con índice de impacto.*

1. Santos I, Noguero A, Del Arco C, Padilla B, Herraiz C, Ortega O y cols. (1989) Hematomas subdurales de repetición en paciente con SIDA. Anales de Med Interna, vol VI, supl III, p37.
2. Santos I, García Polo I, Del Arco C, Vivancos J, Quijano Y, Padilla B, Herraiz C, Ortega O y Noguero A. (1990) Alteraciones del líquido cefalorraquídeo en pacientes con infección por VIH. Rev Clín Esp. 186:56-57.
3. Calderón A, Herraiz C, Ortega O. (1991) Estudio de factores asociados a la presencia de polinosis en Coslada. Valoración de la pertinencia de procedimientos diagnósticos y terapéuticos. Medifam 1 (3).
4. Herraiz C, Santos I, Calderón A y Suarez C. (1991). Acrospiroma maligno como causa de fiebre de origen desconocido. Med Clin. 8 (96) 316.
5. Calderón A; Herraiz C; Agra Y; Antelo C. Prevalencia de la Hipertensión de Bata Blanca. Gaceta Sanitaria. Supl, sept-oct (1994), nº44, (8), 18.
6. Pimentel M., Sánchez A, Gil P., Herraiz C., García E. y Relanzón M. Estudio de contactos tuberculoso en Centro de Acogida para población marginal. (1995). Atención Primaria. 16 (1)266. A.
7. Grupo ELIPSE. Efectividad en el control de Factores de Riesgo cardiovascular en diabéticos tipo 2 de la provincia de Ciudad Real. Rev Clin Esp.2005; 205(5): 218-22.
8. Herraiz Serrano C; Rodríguez Cano T; Beato Fernández L, Latorre Postigo JM. Rojo-Moreno L, Vaz Leal J. Relación entre la percepción de la crianza y la psicopatología alimentaria. Actas Esp Psiquiatr 2015;43(3):91-8.

## **Libros.**

Herraiz Serrano C, Sánchez-Maroto Lozano T y Navarro Casas E. Prurito. En "Urgencias en Atención Primaria". 2007, FISCAM. CL

## **Congresos.**

### *Ponencias o comunicaciones internacionales.*

1. Santos I., Del Arco C., Padilla B., Herraz C., García Polo I., Noguero A., Meningitis aséptica por VIH. 1989. Presentado en el I Congreso Ibérico de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. Funchal-Madeira, 24-28 enero 1989.
2. Santos I., Del Arco C., Padilla B., Herraz C., García Polo I., Noguero A., Hallazgos en el LCR de pacientes con infección por VIH y su contribución al diagnóstico. (1989). I Congreso Ibérico de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. Funchal-Madeira, 24-28 enero 1989.
3. Noguero A; Santos I; Del Arco C; Herráiz C; Ortega O; García-Polo I. Experience with zidovudine treatment in patients with VIH infection. V International Conference in AIDS. Montreal, june 1989.
4. Calderón Montero A., Herraz Serrano C., Palma Gámiz J. L. Prevalence of White Coat Hypertension by ambulatory blood pressure monitoring in a Community health Area. (1996). Presentado en el III Congreso Europeo de Medicina Familiar (WONCA). Estocolmo (Suecia), 30 junio al 4 de julio de 1996.
5. Herraz C. Rodríguez T. y Beato L. The Relationships of parental rearing styles with the psychopathology of Eating Disorders (2006). Presentado en la VI Conferencia Internacional Sobre Trastornos de la Alimentación. Academy of Eating Disorders. Barcelona, 7-10 de junio de 2006.

### *Ponencias o comunicaciones nacionales.*

1. Comunicaciones la III Reunión de Grupos de Trabajo de SIDA (Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica), Madrid, 8 11 de marzo de 1989:
  - 1) Santos I., Noguero A., Del Arco C., Padilla B., Herraz C., y cols. Hematomas subdurales en paciente con SIDA. 1989

- 2) Santos I., Del Arco C., Rieger C, Rivas JL., Herraiz C. y cols. Polineuropatía desmielinizante aguda en paciente con infección por VIH. 1989.
  - 3) Noguero A., Santos I., Del Arco C., Herraiz C., Ortega O., Aragües Y Cols., Leucoplaquia vellosa en pacientes con infección por VIH. (1989).
  - 4) 4. García Polo I., Santos I., Del Arco C., Ortega O., Herraiz C., Albertos J., y cols. Tuberculosis en pacientes con infección por VIH. (1989).
  - 5) 5. García Polo I., Santos I., Del Arco C., Herraiz C., Ortega O., y cols. Evaluación del tratamiento de pacientes con sarcoma de Kaposi y SIDA.
  - 6) 6. Noguero A., Santos I., Del Arco C., Albertos J., Llanes P., Herraiz C., y cols. Análisis del tratamiento con zidovudina en 50 pacientes con infección por VIH. (1989).
2. Herraiz Serrano, Cristina. Estudio de factores asociados a la incidencia de polinosis en Coslada. Valoración de la pertinencia de procedimientos diagnósticos y terapéuticos. I Jornada de Atención primaria del Sector 2. Hospital de la Princesa. Madrid, 1991.
  3. Calderón Montero A., Herraiz Serrano C., García García E., Antelo Briosó C. Hipertensión de Bata Blanca en el anciano: ¿Es relevante? Beca FIS (94/153) Duración: 2 años. Presentado en el XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria. Póster.
  4. Calderón Montero A. y Herraiz Serrano C. Relación día-noche de la tensión arterial: Detección de pacientes Non-Dipper. 1994. Financiación: FISS. Presentado en el XIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria. Comunicación oral.
  5. Bullón De Diego P., Herraiz Serrano C., Sarabia San Cristóbal M.T., Rubias Santos M., Rodero Garduño I. Estudio sobre el control de la Hipertensión Arterial en un Centro de Salud. Presentado en el I Congreso de AP de Castilla La Mancha. Toledo (18-20 mayo de 2000).
  6. Bustos Zamora F.J., Fernández Ríos M., Miranda Gallardo M.D., Herraiz Serrano C., Rodero Garduño I., Morales Romero A. Dermatología y Atención Primaria: Calidad de

7. la Cumplimentación y acuerdo diagnóstico. Año 2001. II Congreso de AP de Castilla La Mancha. Cuenca, mayo 2001.
8. Linares Gancedo J., Gómez Muñoz S., Sánchez Anelo F., Camacho Martos M.D., Herraiz Serrano C., Velasco Varo A. Prevalencia de Factores de riesgo de osteoporosis en mujeres entre 45 y 55 años en Atención primaria.. Póster IV Congreso de AP de Castilla La Mancha. Guadalajara, 12 al 14 de junio de 2003.
9. Herraiz Serrano C. Prevalencia de Polineuropatía y microangiopatía en diabéticos. Año 2004. Presentado en la III Jornada de la Unidad Docente de Ciudad Real., 6 de mayo de 2004.
10. Vera A., Camacho M.D., Herraiz C. Prevalencia y factores relacionados con el insomnio en la población anciana en una zona básica de salud. Presentado en el VIII Congreso de AP de Castilla La Mancha. Albacete, 7-9 de junio de 2007.
11. Pérez Jiménez, A; Carrasco Serrano P; Rodríguez Molina M; Herráiz Serrano C. y León Martín A. Factores familiares y personales que intervienen en el cumplimiento terapéutico y control de pacientes con Diabetes mellitus tipo II. Presentado en las VII Jornadas de la U Docente de MFYC de Ciudad Real. Almagro, 22 de abril 2010.
12. Rodríguez Molina M; Herráiz Serrano, C. Efectividad de los antiinflamatorios (AINES) tópicos en dolor ósteomuscular y artropatías degenerativas. VII Jornada de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Ciudad Real. 22 abril 2010.
13. Herráiz Serrano, C. Influencia de la Percepción de la Crianza en la Psicopatología Alimentaria y en la Evolución de los trastornos del comportamiento alimentario. Comunicación oral presentada en la I Jornadas de Investigación Ciudad Real-Biomédica. 20/diciembre 2011.
14. Torres Casanova, E; Herraiz Serrano C; Lozano Suárez C y cols. Valoración del Índice de Adecuación de Medicamentos en una población institucionalizada vs no institucionalizada del Centro de Salud 3 de Ciudad Real. Primer Premio Comunicación oral, X Jornada de la Unidad Docente de Atención Familiar y Comunitaria de Ciudad Real, 25 abril 2003.

15. Espinosa Gallego A, Moreno Rodriguez W, Roldán Segoviano MA, Lozano Suárez C, Villar Martinez M y Herráiz Serrano C. Cualidades más valoradas en los Residentes de Medicina de Familia por sus tutores, y en los tutores por parte de sus Residentes en la Unidad Docente de MFYC de la provincia de Ciudad Real. Presentado en la XI Jornada de la Unidad Docente de Atención Familiar y Comunitaria de Ciudad Real, 24 abril 2014.

## PROYECTOS DE INVESTIGACION.

1. “Evaluación de la Calidad en los nuevos equipos de Atención Primaria a los 5 años de su instalación” (1990). Investigador Colaborador. Financiación: FIS (Exp. 90/0160); Investigador Principal: D. Ángel Otero Puime. Duración 3 años (**1990-1993**).
2. “Hipertensión de Bata Blanca” (1994). Financiación FIS (Exp. 94/153), Investigador principal Calderón Montero, Alberto. duración **1994-1996**.
3. “Estudio Madrid Presión arterial 24 h (EMPA 24)”. Herraiz Serrano C, Calderón Montero A, Palma Gamiz J.L. Investigador Principal. Financiación: FIS 1994.
4. “Control de los factores de riesgo en diabéticos tipo 2 en la provincia de Ciudad Real”. Noviembre **2002**. Aranda Parras MC.
5. “Proyecto de Investigación Dermatol”. FIS nº expediente PI021695, Investigador principal Romero Aguilera Guillermo. Duración: **marzo 2003-marzo 2006**.
6. “Percepción del beneficio clínico y calidad de vida en pacientes con artrosis de cadera y rodilla. Estudio Arthro-Pro en AP”. Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria, **2008**.
7. “OFRECE”. Estudio de prevalencia de Fibrilación Auricular y Angina Estable en población general de España. Observación de Fibrilación y enfermedad Coronaria en



España.” Sociedad Española de Cardiología. Agencia de Investigación. **Septiembre 2011.**

## **OTROS MÉRITOS.**

*Estancias en Centro extranjeros:*

- Centro: **THE YORK POST GRADUATE MEDICAL CENTER.** YORK (REINO UNIDO). Año: 1989 Duración: 1 MES. Tema: GENERAL PRACTICE.
- Centro: **YORK DISTRICT HOSPITAL,** YORK (REINO UNIDO) Año: 1989 Duración: 1 MES, Tema: COMMUNITY PSYCHIATRY.

*Estancias en Centros Nacionales últimos 6 años*

- **Estancia de Investigación,** adscrita a la **UTCA del Servicio de Psiquiatría** (Complejo Hospitalario de Ciudad Real). **2010**
- Servicio de Atención domiciliaria PAC Ciudad Real, 15 al 30 de marzo 2012.
- Servicio de Dermatología del Hospital Virgen de Altagracia de Manzanares. 16 al 30 de abril de 2012.
- Estudio de Patología de Urgencias y redacción de artículo científico. Abril 2013.
- Emergencias 112 base Manzanares Abril 2014.

*Responsable de la **Comisión de Docencia e Investigación** del Centro de Salud Ciudad Real III desde enero de 2000 hasta la actualidad.*

*Miembro de la **Comisión de Docencia de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria** de Ciudad Real desde 2005 hasta la actualidad*