

## UNIDAD DIDÁCTICA

### **Atención a la mujer: Mujer embarazada, anticonceptivos, diagnóstico precoz de cáncer y atención al climaterio**

**Personal docente:** *M<sup>g</sup> Dolores Camacho Martos*. Médico de familia Centro de Salud Ciudad Real 3. Profesora asociada de la Facultad de Medicina de Ciudad Real.

#### **JUSTIFICACIÓN:**

El seguimiento de gestaciones de bajo riesgo desde Atención Primaria supone beneficios tanto para la mujer embarazada: mejor accesibilidad horaria y geográfica, mayor contacto con actividades complementarias del centro de salud (planificación familiar, educación maternal, programa de control del niño sano), mayor satisfacción de la mujer, mejor integración del proceso dentro de la historia clínica; como para el servicio de salud: disminución de coste económico, optimización de recursos (menor saturación de servicios de Obstetricia) y elevada rentabilidad de las medidas preventivas durante el embarazo.

Los servicios de salud, de manera consecuente, contemplan planes de salud materno-infantil en el ámbito de Atención Primaria, incluyendo programas de seguimiento de embarazo (CE), visita puerperal, educación maternal, planificación familiar, diagnóstico precoz del cáncer genital femenino y control del niño sano.

La mujer durante el climaterio demanda atención sanitaria en ocasiones, debido en parte a un desconocimiento de las variaciones que se producen en el climaterio y en parte a sintomatología relacionada con la menopausia.

Se estima que el 75% de las mujeres climatéricas tienen ciertos problemas o malestar (específicamente: síntomas vasomotores, síntomas genitourinarios y oscilaciones del humor), acudiendo al médico de atención primaria en un 10-20% de los casos.

#### **OBJETIVOS:**

- Conocer el impacto en términos de morbilidad y mortalidad en la atención a la mujer embarazada y en el climaterio a nivel nacional y autonómico.
- Reconocer los protocolos de actuación en el embarazo y climaterio en el SESCAM.
- Conocer los dispositivos complementarios a la Atención Primaria de Salud en la atención a la mujer: matronas y unidades especializadas.

## CONTENIDOS:

- 1.1. Epidemiología del embarazo y climaterio: comorbilidad, lactancia materna y salud mental.
- 1.2. Protocolos de actuación en la atención a la mujer : organización cuidados prenatales, seguimiento embarazo y puerperio, criterios de derivación y evaluación:
  - ✓ Mujer embarazada.
  - ✓ Métodos anticonceptivos.
  - ✓ Vacunación Rubeola y VPH
  - ✓ Diagnóstico precoz del cáncer: Cérvix, endometrio y mama.
  - ✓ Atención al climaterio
- 1.3. Indicadores de impacto en salud en la atención a la mujer.

## METODOLOGÍA:

El contenido de la Unidad Didáctica se presentará en soporte audiovisual favoreciéndose la interacción con los alumnos mediante la resolución de preguntas. Se complementará con la exposición de casos reales de pacientes en seguimiento en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

## RECURSOS:

- **Bibliografía-materiales de interés:**

Guía de práctica clínica de atención en el embarazo y el puerperio. Ministerio de Sanidad. 2014. Disponible en:

[http://www.guiasalud.es/GPC/GPC\\_533\\_Embarazo\\_AETSA\\_compl.pdf](http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_533_Embarazo_AETSA_compl.pdf)

Guía clínica Atención al embarazo Fisterra. Disponible en (actualizada 09/09/2013):

<http://www.fisterra.com/guias-clinicas/embarazo/>

R. Castejón,A. Delgado,L. Revilla,J.M. Solís,F. Ceinos,J.A. Bellón. Estudio comparativo de la calidad de atención prenatal entre centros de salud y hospital. Aten Primaria, 9 (1992), pp. 85-88

Protocolo de seguimiento embarazo de bajo riesgo SESCAM

Guía de práctica clínica de Menopausia Fisterra. Disponible en (05/11/2012):

<http://www.fisterra.com/guias-clinicas/menopausia-terapia-hormonal/>