

UNIDAD DIDÁCTICA

Atención a Crónicos

Personal docente: *Cristina Herráiz Serrano*. Médico de familia del Centro de Salud Ciudad Real 3. Profesora asociada de la Facultad de Medicina de Ciudad Real.

JUSTIFICACIÓN:

En España, el aumento de la esperanza de vida (78,9 años en hombres, 84,9 en mujeres- la cuarta más elevada en todo el mundo-); las mejoras en salud pública y atención sanitaria, así como la adopción de determinados estilos de vida han condicionado que, en la actualidad, el patrón epidemiológico dominante esté representado por las enfermedades crónicas. Se estima que dichas enfermedades serán la principal causa de discapacidad en 2020 y que hacia 2030 se doblará su incidencia actual en personas mayores de 65 años.

Las enfermedades crónicas son de larga duración y generalmente de progresión lenta; además conllevan una limitación en la calidad de vida de las personas afectadas y de sus cuidadores, son causa de discapacidad y dependencia y de mortalidad prematura y ocasionan efectos económicos importantes en las familias, las comunidades y la sociedad.

Como consecuencia de estos cambios demográficos y epidemiológicos (la relación de la edad con las enfermedades crónicas y con la utilización de los servicios sanitarios está claramente establecida), el Sistema Nacional de Salud ha tenido que dar respuesta a una creciente demanda de atención y a necesidades cada vez más diversificadas, con el consecuente incremento en la actividad sanitaria y en la utilización de recursos. Sin embargo, continúa centrado fundamentalmente en la atención individual a los procesos agudos de la enfermedad, prestada de forma reactiva y fragmentada, desde un enfoque casi exclusivamente biomédico. La transformación hacia un modelo mejor preparado para afrontar la prevención y la gestión de las condiciones de salud crónicas es imprescindible si se pretende que el Sistema Nacional de Salud sea sostenible y pueda seguir cumpliendo su función social de forma satisfactoria.

En este sentido, la presente Unidad Didáctica pretende valorar el impacto del paciente crónico en el Sistema Público de Salud, mediante el estudio de los diferentes protocolos de actuación y su traducción en indicadores de salud.

OBJETIVOS:

- Conocer el impacto epidemiológico del paciente crónico a nivel nacional y autonómico.
- Reconocer los protocolos de actuación en las patologías de Hipertensión, Diabetes, EPOC, Obesidad e hipercolesterolemia.
- Identificar los principales indicadores de gestión del paciente con patología crónica.

CONTENIDOS:

- 1.1. Epidemiología del paciente crónico: prevalencia, factores de riesgo cardiovascular. Principales factores pronóstico. Comorbilidad
- 1.2. Protocolos de actuación del paciente crónico: diagnóstico inicial, seguimiento, criterios de derivación y evaluación del paciente con:
 - ✓ Hipertensión, Diabetes
 - ✓ EPOC
 - ✓ Obesidad
 - ✓ Hipercolesterolemia
- 1.3. Indicadores de impacto en salud del paciente crónico.

METODOLOGÍA:

El contenido de la Unidad Didáctica se presentará en soporte audiovisual favoreciéndose la interacción con los alumnos mediante la resolución de preguntas. Se complementará con la exposición de casos reales de pacientes en seguimiento en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

RECURSOS:

- **Bibliografía-materiales de interés:**

Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud SANIDAD 2012. MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD. Disponible en:

http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/ESTRATEGIA_A_BORDAJE_CRONICIDAD.pdf

OMS. 2008-2013 Action Plan for the Global Strategy for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases. Disponible en:

<http://www.who.int/nmh/publications>

Gervás J. El Modelo de Atención a Crónicos (Chronic Care Model) ¿Qué puede aportar y que inconvenientes tiene? Salud 2000 2010; 128: 12-15.

Guía clínica Diabetes Fisterra . Disponible en (última actualización 09/05/2014):
<http://www.fisterra.com/guias-clinicas/diabetes-mellitus-tipo-2/>

AMERICAN DIABETES ASSOCIATION STANDARDS OF MEDICAL CARE IN DIABETES—2016. Diabetes Care. Volume 39, Supplement 1, January 2016

Guía clínica EPOC Fisterra . Disponible en (última actualización 13/09/2016):
<http://www.fisterra.com/guias-clinicas/epoc-paciente-estable/>

Guía clínica Hipertensión Arterial Fisterra . Disponible en (última actualización 25/04/2014):
<http://www.fisterra.com/guias-clinicas/hipertension-arterial/>

Evidence-Based JNC 8 Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults: Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). JAMA. 2014;311(5):507-520.
doi:10.1001/jama.2013.284427

Guía clínica Obesidad Fisterra . Disponible en (última actualización 13/02/2013):
<http://www.fisterra.com/guias-clinicas/obesidad/>

Guía clínica Dislipemia Fisterra . Disponible en (última actualización 26/06/2014):
<http://www.fisterra.com/guias-clinicas/dislipemias/>

Tratado de Medicina de Familia y Comunitaria. Edición: 2ª. Año: 2012. ISBN: 9788498355857
Autor: Casado Vicente, V . Editorial: SEMFYC

Atención primaria: conceptos, organización y práctica clínica. Edición: 6ª. Año: 2008. ISBN: 9788480862196. Autor: Martín Zurro A, Pérez Cano JF. Editorial: Elsevier

Plan Estratégico de atención a crónicos. Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.