

UNIDAD DIDÁCTICA

Miscelánea I: Atención al consumidor de alcohol (1), atención al anciano (2) y actividades de cirugía menor en AP (3)

Personal docente: *Julián Arenas Mosqueda*. Médico de familia del Centro de Salud Ciudad Real 3. Profesor asociado de la Facultad de Medicina de Ciudad Real.

JUSTIFICACIÓN:

Atención al consumidor de alcohol (1)

La Unión Europea es la región del mundo con la mayor proporción de bebedores y con los niveles más elevados de consumo de alcohol en la población. En nuestro país, el consumo de riesgo y el consumo nocivo de alcohol es una de las primeras causas prevenibles de morbilidad y mortalidad. El alcohol es el tercer factor de riesgo más importante de muerte prematura y enfermedad, después del tabaquismo y la hipertensión arterial, por delante de la hipercolesterolemia y el sobrepeso. A parte de ser una droga de abuso y dependencia, y además de los 60 o más diferentes tipos de enfermedad que puede causar, el alcohol es responsable de notables perjuicios sociales, mentales y emocionales, incluyendo criminalidad y todo tipo de violencia, que conducen a enormes costes para la sociedad. El consumo global de alcohol disminuyó notablemente entre los años 70 y 90 para estabilizarse a continuación y haber una nueva disminución en los últimos años.

Además, uno de los cambios más importantes en la perspectiva actual del abordaje de los problemas relacionados con el alcohol, ha sido la incorporación del patrón de consumo asociado al concepto de intoxicación. El consumo intensivo de alcohol o binge drinking se da fundamentalmente entre la población más joven, aunque hay que tener en cuenta que este patrón de consumo ha aumentado en general en toda la población en los últimos años.

Atención al anciano (2)

En el proceso de envejecimiento sobrevienen una serie de cambios fisiológicos, a menudo acompañados de una merma en la propia capacidad para solventarlos. Las personas mayores frágiles corren el peligro de perder aquello que más estiman en el ámbito de la

salud: su autonomía personal. Por ello es tan importante estar atentos a los signos que nos adviertan de estas situaciones y poder intervenir a tiempo, en una población especialmente vulnerable.

La pirámide poblacional española, envejecida, justifica el análisis en términos de salud de un estrato poblacional con un alto consumo de recursos donde predomina la polimedicación, la pluripatología y la dependencia.

Actividades de cirugía menor en Atención Primaria (3)

La cirugía menor (CM) se define como el conjunto de técnicas quirúrgicas, de corta duración, que se aplican generalmente sobre estructuras superficiales. Suelen requerir la aplicación de anestesia local y su realización conlleva riesgo bajo y mínimas complicaciones.

En la consulta de atención primaria surgen con frecuencia problemas que requieren para su diagnóstico o tratamiento, utilizar estos procedimientos. Por ello, la CM está dentro del campo de conocimientos y competencias (CNEMFC, 2005) del médico de familia (MF), como una herramienta costo-efectiva más para una práctica profesional de calidad tanto en la atención programada como en las urgencias.

OBJETIVOS:

Atención al consumidor de alcohol (1)

- Conocer el impacto en términos de morbilidad y mortalidad del consumo excesivo de alcohol a nivel nacional y autonómico.
- Reconocer los protocolos de actuación y de despistaje del consumidor de alcohol.
- Conocer los dispositivos complementarios a la Atención Primaria de Salud en la desintoxicación del alcoholismo.

Atención al anciano (2)

- Conocer el impacto en términos de morbilidad y mortalidad de la atención al paciente anciano.
- Reconocer los protocolos de actuación y de despistaje del anciano frágil.
- Conocer los dispositivos complementarios sociosanitarios a la Atención Primaria de Salud en la atención al paciente anciano dependiente.

Actividades de cirugía menor en Atención Primaria (3)

- Conocer el impacto en términos de coste-efectividad de la cirugía menor en el ámbito de la Atención Primaria.
- Reconocer los protocolos de actuación de las intervenciones incluidas en la cartera de servicios del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.
- Conocer los recursos disponibles en las áreas de cirugía menor en los Centros de Salud de Castilla-La Mancha.

CONTENIDOS:

Atención al consumidor de alcohol (1)

- 1.1. Epidemiología del paciente alcohólico: prevalencia del consumidor de riesgo y dependencia, mortalidad asociada al consumo alcohólico.

- 1.2. Protocolos de actuación del consumidor excesivo de alcohol: identificación precoz, intervención breve y medidas de educación para la salud.
- 1.3. Dispositivos de conductas adictivas en la desintoxicación del paciente dependiente

Atención al anciano (2)

- 1.4. Epidemiología del paciente crónico: prevalencia de población anciana, pluripatología y polimedicación en el anciano.
- 1.5. Protocolos de actuación del anciano frágil: identificación precoz, adherencia terapéutica, y medidas de educación para la salud.
- 1.6. Dispositivos de sociosanitarios en la actuación del paciente dependiente.

Actividades de cirugía menor en Atención Primaria (3)

- 1.7. Cartera de servicio diferenciada en cirugía ambulatoria: actividades de cirugía mayor vs cirugía menor.
- 1.8. Áreas de cirugía menor en los Centros de Salud.

METODOLOGÍA:

El contenido de la Unidad Didáctica se presentará en soporte audiovisual favoreciéndose la interacción con los alumnos mediante la resolución de preguntas. Se complementará con la exposición de casos reales de pacientes en seguimiento en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

RECURSOS:

- **Bibliografía-materiales de interés:**

Atención al consumidor de alcohol (1)

Programa para abordar el consumo excesivo de alcohol desde atención primaria. Ministerio de Sanidad y Consumo. Disponible en:
https://www.msssi.gob.es/va/profesionales/saludPublica/prevPromocion/alcohol/docs/Mojate_con_el_Alcohol.pdf

Villalbi JR, Brugal MT. Epidemiología del consumo de alcohol y de sus consecuencias en la salud. En: Pascual-Pastor F, Guardia-Seregnini J (Coords). Monografía sobre el alcoholismo. Barcelona: Socidrogalcohol, 2012; 43-74.

Robledo T. Alcohol: tercer factor de riesgo en países desarrollados. Aten Primaria 2006; 38:313-315.

Ochoa R, Fierro I, Yáñez JL, Álvarez FJ. Mortalidad relacionada con el consumo de alcohol en España: 1999-2004. Valladolid: Instituto de Estudios de Alcohol y Drogas, Universidad de Valladolid; 2006.

Álvarez J, Cabezas C, Colom J, Galán I, Gual A, Lizarbe V, et al. Prevención de los problemas derivados del alcohol. 1ª Conferencia de prevención y promoción de la salud en la práctica clínica en España. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 2008.

Atención al anciano (2)

Martín-Lesende I, Gorroñoigoitia A, Gómez J, Baztán JJ, Abizanda P. El anciano frágil. Detección y manejo en atención primaria. Aten Primaria 2010; 42 (7): 388-93.

Abizanda P, Gómez-Pavón J, Martín-Lesende I, Baztán JJ. Detección y prevención de la fragilidad: una nueva perspectiva de prevención de la dependencia en las personas mayores. Med Clin (Barc) 2010; 135 (15): 713-9.

Abizanda P, Sánchez-Jurado PM, Romero L, Paterna G, Martínez-Sánchez E, Atienzar-Núñez P. Prevalence of frailty in a Spanish elderly population: The Frailty and Dependence in Albacete Study. J Am Geriatr Soc 2011; 59: 1356-9.

Gómez-Pavón J, Martín-Lesende I, Baztán JJ, Regato P, Abizanda P, Formiga F, y col. Prevención de la dependencia en las personas mayores. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2007; 42 (Supl 2): 15-56.

Decreto 3/2016, de 26/01/2016, por el que se establece el catálogo de servicios y prestaciones económicas del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia en la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha y se determina la intensidad de los servicios y el régimen de compatibilidades aplicable

Actividades de cirugía menor en Atención Primaria (3)

Guía clínica Cirugía Menor en Atención Primaria Fistera . Disponible en (última actualización 29/09/2014):

<https://www.fisterra.com/guias-clinicas/cirugia-menor-atencion-primaria/#21881>

Vaquero Martínez JJ, García Aparicio JM, Díaz Gómez J, Blasco Paredes D. Eficiencia de la cirugía menor en atención primaria según el nivel de facturación. Aten Primaria. 2002; 30: 86-91.

Caballero-Martínez F. Cirugía menor en el centro de salud: situación actual y perspectivas de futuro. Aten Primaria. 2005; 36: 535-6.

Tárraga López PJ, Marín Nieto E, García Olmo D, Celada Rodríguez A, Solera Albero J, Cerdán

Oliver M, et al. Impacto económico de la implantación de un programa de cirugía menor en atención primaria. Aten primaria. 2001; 27: 335-8.

Protocolo de actuación en actividades de cirugía menor del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.