

## UNIDAD DIDÁCTICA

### Miscelánea II: Atención a VIH en Atención Primaria (1) y atención a pacientes inmovilizados y terminales (2)

**Personal docente:** *Eugenio José de la Torre. Médico de familia Centro de Salud Ciudad Miguelterra (Ciudad Real). Colaborador docente Facultad de Medicina de Ciudad Real.*

#### **JUSTIFICACIÓN:**

##### *Atención al paciente con VIH en Atención Primaria (1)*

*La infección por el VIH, aunque tiene una prevalencia menor que las afecciones habituales evaluadas en atención primaria (AP), reúne varias de las características generales de este nivel de asistencia:*

- 1. Es una enfermedad prevenible que exige promoción y prevención.*
- 2. Es una enfermedad crónica, de larga evolución, gracias sobre todo a la eficacia del tratamiento antirretroviral y a la profilaxis de las infecciones oportunistas.*
- 3. Presenta una afección multisistémica y multiorgánica.*
- 4. Precisa una atención continuada, tanto desde la atención hospitalaria como desde la AP, lo que hace imprescindible una adecuada coordinación entre los diferentes niveles de atención.*
- 5. Afecta a las esferas biopsicosocial, familiares e individuales.*

##### *Atención a pacientes inmovilizados y terminales (2)*

Se estima que más de la mitad de las personas que fallecen cada año en España atraviesan una etapa avanzada y terminal. La respuesta adecuada a las múltiples necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales de cada uno de los pacientes y sus seres queridos supone un importante reto para el Sistema Sanitario. Esto hace necesario una respuesta integral y coordinada del sistema a todos los pacientes que lo necesitaran, donde y cuando lo necesiten.

Como ha destacado la Organización Mundial de la Salud, los cuidados paliativos son uno de los pilares de la atención a los pacientes con cáncer y otros procesos crónicos en fases avanzadas y terminales.

En los últimos años ha existido en España un creciente desarrollo de los cuidados paliativos. Disponemos de algunos modelos de excelencia que han contribuido a un mejor conocimiento de las necesidades de los enfermos y familias y la forma de abordarlas.

## **OBJETIVOS:**

### *Atención al paciente con VIH en Atención Primaria (1)*

- Conocer el impacto en términos de morbilidad y mortalidad de la infección por VIH a nivel nacional y autonómico.
- Reconocer los protocolos de actuación y de despistaje de conductas de riesgo.
- Conocer los dispositivos complementarios a la Atención Primaria de Salud en el seguimiento del paciente inmunodeprimido.

### *Atención a pacientes inmovilizados y terminales (2)*

- Conocer el impacto en términos de morbilidad y mortalidad de la atención al paciente terminal.
- Reconocer los protocolos de actuación del paciente terminal.
- Conocer los dispositivos complementarios sociosanitarios y domiciliarios a la Atención Primaria de Salud en la atención al paciente terminal.

## **CONTENIDOS:**

### *Atención al paciente con VIH en Atención Primaria (1)*

- 1.1. Epidemiología de la infección por VIH: prevalencia y factores de riesgo.
- 1.2. Protocolos de actuación del consumidor excesivo de alcohol: identificación precoz, seguimiento en AP, prevención de infecciones oportunistas, vacunación en VIH, profilaxis pre y post exposición y alteraciones metabólicas.
- 1.3. Dispositivos complementarios en el seguimiento del paciente inmunodeprimido.

### *Atención a pacientes inmovilizados y terminales (2)*

- 1.4. Epidemiología del paciente terminal: prevalencia, el paciente terminal inmunodeprimido, neurológico y oncológico
- 1.5. Protocolos de actuación del enfermo terminal: atención al dolor, información y comunicación, continuidad asistencial.
- 1.6. Dispositivos complementarios en la actuación del paciente terminal: Unidades de Cuidados Paliativos.

## **METODOLOGÍA:**

El contenido de la Unidad Didáctica se presentará en soporte audiovisual favoreciéndose la interacción con los alumnos mediante la resolución de preguntas. Se complementará con la exposición de casos reales de pacientes en seguimiento en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha.

## RECURSOS:

- **Bibliografía-materiales de interés:**

### *Atención al paciente con VIH en Atención Primaria (1)*

La infección por el VIH/sida y atención primaria.V. Thomas Mulet, C. Aguado Taberna, S. Fidalgo González, L. Fransi Galiana, M. Gutiérrez Jodra, J. Mascort Roca, J. Zarco Montejo, Grupo Infección VIH/sida de la semFYC. Aten Primaria 2004;33:3-5

Guía para el diagnóstico precoz del VIH en el ámbito sanitario. Ministerio de Sanidad y Consumo.2014. Disponible en:

[http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/GUIA\\_DX\\_VIH.pdf](http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/GUIA_DX_VIH.pdf)

J. Castilla,I. Noguera,M.J. Belza,J. Del Amo,F. Sánchez,L. Guerra¿Estamos diagnosticando a tiempo a las personas infectadas por el VIH? Aten Primaria, 29 (2002), pp. 20-25

Guía clínica VIH-Sida Fisterra. Disponible en (última actualización 7/12/2015):

<http://www.fisterra.com/guias-clinicas/vih-sida/>

### *Atención a pacientes inmovilizados y terminales (2)*

Estrategia en cuidados paliativos del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Consumo.2007. Disponible en:

<http://www.aepcp.net/arc/estrategiaCuidadosPaliativos.pdf>

Ministerio de Sanidad Política Social e Igualdad. Estrategia en Cuidados Paliativos del Sistema Nacional de Salud. Actualización 2010-2014. Disponible en:

<http://www.mspsi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/paliativos/cuidadospaliativos.pdf>

Alonso-Barbarro A. El papel del Médico de Familia en la Provisión de los Cuidados Paliativos. Madrid: Cuidados Paliativos en el Sistema Nacional de Salud; 2005.

Munoz F, Espinosa JM, Portillo J, Rodriguez G. La familia en la enfermedad terminal (I). Medicina de Familia (And). 2002;3:190-9.

Lacasta MA, Soler MC. El duelo. En: González Barón M, Ordóñez Gallego A, editores. Medicina Paliativa y tratamiento de soporte del paciente con cáncer. Madrid: Editorial Panamericana; 2006. Capítulo 71.

Plan oncológico de Castilla-La Mancha 2007-12. SESCOAM. Disponible en:  
<http://pagina.jccm.es/sanidad/salud/planonco.pdf>