

UNIDAD DIDÁCTICA

Programas de Prevención de la Enfermedad y Promoción de la Salud

Personal docente: *Pilar Montalbán Soriano*. Médico y Técnico Superior de Salud Pública. Sección de Promoción de la Salud del Servicio de Salud Pública de Ciudad Real. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad

JUSTIFICACIÓN:

España ha alcanzado una de las esperanzas de vida más altas del mundo (82´1 años en ambos sexos. 78´9 en hombres y 84´9 en mujeres) gracias a los avances en salud pública, la asistencia sanitaria universal y de calidad y la adquisición de estilos de vida más saludables. Sin embargo, otros países de nuestro entorno nos aventajan en esperanza de vida con buena salud (en España 61,5 años en hombres y 59´4 años en mujeres).

Desde finales de siglo pasado nos encontramos ante un nuevo patrón demográfico y epidemiológico que ha evolucionado desde las enfermedades transmisibles a las enfermedades no transmisibles y crónicas a medida que aumenta la esperanza de vida de la población.

En el momento actual, las enfermedades crónicas producen el 86% de las muertes y el 77% de la carga de enfermedad en la región europea de la OMS, siendo la principal causa de mortalidad y morbilidad prevenibles, la principal causa de pérdida de calidad de vida y generan el mayor volumen de trabajo a los servicios asistenciales.

La carga de enfermedad por enfermedades crónicas va en aumento. En España suponen el 89´2% del total de carga de enfermedad medida en años de vida ajustados por discapacidad (AVAD).

Las principales causas de las enfermedades crónicas tienen determinantes y factores de riesgo comunes: inactividad física, alimentación no saludable, consumo nocivo de alcohol, tabaquismo. Estos factores están determinados por el estilo de vida de las personas y el entorno en el que viven. Abordarlos de forma conjunta e integradora, es responsabilidad del Sistema Sanitario en su conjunto, especialmente de los servicios de Atención Primaria y de Salud Pública de forma coordinada.

Las estrategias, actividades y programas para ganar salud y prevenir la enfermedad están dirigidas a la prevención primaria, secundaria y terciaria de enfermedades, lesiones y discapacidad, actuando sobre estos factores en las distintas etapas de la vida de las personas y teniendo en cuenta los entornos en los que viven.

En el actual contexto de crisis socioeconómica, con la creciente demanda a la que está sometido el sistema sanitario, es necesario el giro hacia la promoción y la prevención en busca de un doble beneficio: mejorar la calidad y la esperanza de vida en salud de las personas y trabajar en la sostenibilidad del sistema a medio y largo plazo.

En esta Unidad Docente se describirán los Programas de Promoción de la Salud, Prevención y Detección Precoz de enfermedades que están implantados actualmente en Castilla La Mancha, mediante el estudio de sus objetivos, población diana, características técnicas, actividades y protocolos de actuación.

OBJETIVOS:

- Conocer la oferta de Estrategias, Actividades de Promoción de la Salud y Programas de prevención y detección precoz de la Enfermedad de la Dirección General de Salud Pública de Castilla La Mancha.
- Estudiar cada uno de los programas implantados, sus protocolos y características técnicas.
- Conocer el impacto y resultados en salud de dichas intervenciones en la población diana a la que van dirigidos.

CONTENIDOS:

- Diseño, Planificación, Implementación, Coordinación y Evaluación de Programas de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad.
- Programa de Inmunizaciones Infantiles y de Adultos
- Programa de Detección Precoz de Cáncer de Mama.
- Programa de Detección Precoz de Enfermedades Endocrino Metabólicas.
- Programas de Educación para la Salud.

METODOLOGÍA:

Se utilizará un soporte audiovisual que incluirá todos los contenidos en forma de presentación con gráficos, videos e imágenes actualizadas.

Al principio de la sesión se repartirá a los alumnos un cuestionario con preguntas relativas a los contenidos que se cumplimentará de forma anónima y se recogerá.

La sesión será lo más interactiva posible combinando la exposición con preguntas sobre casos prácticos reales.

Por último, se compararán las respuestas al cuestionario inicial con los conocimientos adquiridos.

RECURSOS:

- **Bibliografía-materiales de interés:**

Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS en el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Diciembre 2013. Disponible: <https://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/estrategiaPromocionyPrevencion.htm>

The Evidence of Health Promotion Effectiveness. Shaping Public Health in a New Europe. European Commission by the International Union for Health Promotion and Education (IUHPE) <https://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/evidencia.htm>

Consejo Integral en estilos de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en Atención Primaria. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2015. Disponible en: <https://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/ConsejoIntegralEstilosVida.htm>

Actividad Física para la Salud y Reducción del Sedentarismo. Recomendaciones para la población. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2015. Disponible en: <https://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/RecomendacionesActivFisica.htm>

Actuaciones y Programas Preventivos, de Detección Precoz y de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad de Castilla La Mancha. Disponibles en: <http://www.castillalamancha.es/gobierno/sanidad/estructura/dgsspc/actuaciones/vacunaciones>

<http://www.castillalamancha.es/gobierno/sanidad/estructura/dgsspc/actuaciones/deteccion-precoz-de-metabolopatias-ciudadanos>

<http://www.castillalamancha.es/gobierno/sanidad/estructura/dgsspc/actuaciones/prevencion-de-obesidad-y-sedentarismo-profesionales>

<http://www.castillalamancha.es/gobierno/sanidad/estructura/dgsspc/actuaciones/vacunaciones-en-el-adulto-sanitarios>

<http://www.castillalamancha.es/gobierno/sanidad/estructura/dgsspc/actuaciones/vacunaciones-infantiles-sanitarios>

<http://www.castillalamancha.es/gobierno/sanidad/estructura/dgsspc/actuaciones/salud-del-adulto>

<http://www.castillalamancha.es/gobierno/sanidad/estructura/dgsspc/actuaciones/salud-infantil-en-la-etapa-escolar>

<http://www.castillalamancha.es/gobierno/sanidad/estructura/dgsspc/actuaciones/promoci%C3%B3n-de-la-salud>

<http://www.castillalamancha.es/gobierno/sanidad/estructura/dgsspc/actuaciones/programa-de-detecci%C3%B3n-precoz-de-c%C3%A1ncer-de-mama-sanitarios>

<http://www.castillalamancha.es/gobierno/sanidad/estructura/dgsspc/actuaciones/salud-joven-profesionales>